

Génial par sa simplicité

Au cours des années 1970-1975, le Dr John E. Upledger, médecin américain et ostéopathe, s'est intéressé de manière approfondie au système crânio-sacré, déjà découvert et décrit par les deux médecins américains Andrew T. Still (1828-1917), père de l'ostéopathie, et William G. Sutherland (1873-1954), fondateur de l'ostéopathie crânienne. Still et Sutherland ont découvert expérimentalement la relation entre la structure corporelle, sa mobilité et son fonctionnement. Upledger a traduit la relation entre le corps et l'esprit, déjà découverte par Still, sous la forme d'une thérapie facilement applicable dans la pratique. Upledger a réconcilié le corps et l'esprit dans une communication physico-énergético-émotionnelle, ce qui a remis en valeur le caractère holistique de cette thérapie tel que Still l'avait initialement voulu.

Mouvement entre le crâne et le sacrum

Le système nerveux central traite les stimuli de l'intérieur et de l'extérieur du corps et y réagit. Il se compose du cerveau et de la moelle épinière, enveloppés de trois membranes. La membrane extérieure se fixe en haut au crâne et en bas au sacrum. Entre les deux membranes situées plus à l'intérieur se trouve le liquide céphalorachidien. La subtile mobilité des membranes, qui est perceptible partout dans le corps, est essentielle pour le bon fonctionnement du système nerveux central.

Le système crânio-sacré se compose de structures osseuses auxquelles s'attachent les membranes, du liquide céphalorachidien et des structures qui produisent, font circuler et absorbent ce liquide.

Bouger, c'est vivre !

Réveiller la mémoire tissulaire

Des causes physiques, émotionnelles et énergétiques peuvent provoquer des blocages dans notre corps. Les informations afférentes sont stockées dans notre mémoire tissulaire et sont, pour ainsi dire, réveillées par le thérapeute. Il place, pour ce faire, ses mains sur les parties (en tension) du système crânio-sacré avec précision et douceur.

Le thérapeute facilite la communication entre la psyché, l'émotion et le corps du patient. Le mouvement au sein du système crânio-sacré (le rythme crânio-sacré) joue, à cet égard, un rôle important de communication et d'évaluation pour le thérapeute. Le patient entre alors en contact avec son « savoir intérieur » et peut prendre ainsi conscience de la signification des blocages. La thérapie crânio-sacrée aide finalement le patient à « écouter » son corps. Elle est non directive, car elle incite le propre mécanisme de correction du corps du patient à lever

les blocages. Avec pour objectif, une structure corporelle qui fonctionne à nouveau en harmonie avec son environnement et, pour finalité, un sentiment de réel bien-être.

« La thérapie crânio-sacrée jette un pont entre le monde de la santé anatomo-physiologique classique et l'énergétique. »

Effet curatif ou préventif

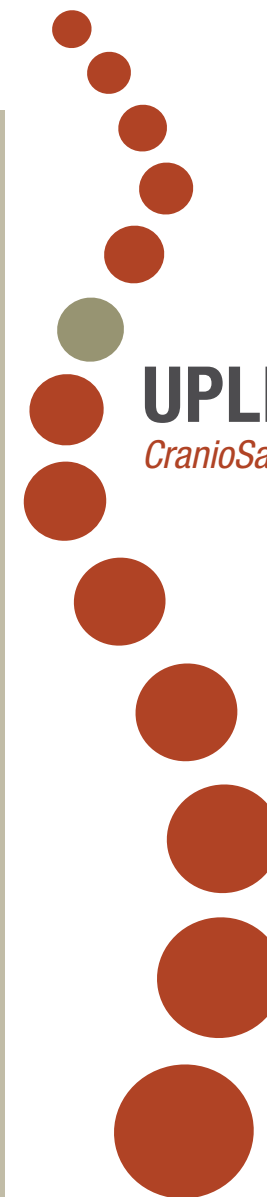
La thérapie crânio-sacrée peut être très bénéfique dans le traitement des affections suivantes :

- maux de tête et migraine ;
- stress et insomnie ;
- problèmes de la nuque et du dos ;
- instabilité du bassin ;
- dysfonctionnement de l'articulation temporo-maxillaire et douleurs du visage ;
- problèmes digestifs, crampes abdominales et constipation liés au stress ;
- problèmes respiratoires et asthme ;
- rhinite, sinusite, otite ;
- fatigue chronique, apathie et dépression ;
- problèmes émotionnels et post-traumatiques ;
- fibromyalgie.

Ainsi, les bébés et les enfants peuvent également tirer parti d'un traitement par la thérapie crânio-sacrée dans les cas suivants :

- traumatisme à la naissance (déformation du crâne et torticolis) ;
- bébés pleureurs ;
- reflux et constipation ;
- hyperactivité ;
- énurésie nocturne ;
- problème de motricité et de coordination ;
- difficultés d'apprentissage et comportementales,
- troubles de la concentration ;
- dyslexie et dyscalculie ;
- syndromes autistiformes.

Ces listes sont indicatives.



UPLEDGER
CranioSacral Therapy®



Les instituts Upledger dans le monde

Le Dr John E. Upledger a créé l'Upledger Institute en Floride (USA) en 1985.

Ses études innovantes, menées en collaboration avec une équipe de scientifiques, ont donné naissance aux fondations de la thérapie crânio-sacrée.

L'Upledger Institute Belgium (UIB) a vu le jour à l'automne 1998. L'UIB asbl fut créée en 2001 en vue d'atteindre deux objectifs : étudier et collecter des informations et des enseignements sur les thérapies alternatives et complémentaires (en particulier la thérapie crânio-sacrée) et former des thérapeutes (para) médicaux et alternatifs du secteur des soins de santé et du bien-être. L'Upledger Institute Belgium est agréé par Upledger International et tous les instituts Upledger dans le monde.

Toucher... Sentir... Savoir

Intégrer les connaissances à la pratique

Tout au long de la formation à la thérapie crânio-sacrée et des cours complémentaires, vous développez vos compétences sensibles, palpatoires et intuitives. Ces aptitudes vous aident à détecter et à traiter les blocages du système crânio-sacré et facial. Vous comprendrez mieux comme ces blocages influencent l'homme dans son ensemble (son corps et son esprit).

L'anatomie et la physiologie sont des disciplines élémentaires. La libération somato-émotionnelle, soit la libération des émotions refoulées dans le corps, est aussi au programme. La théorie et la pratique sont essentielles. Nous voulons, en effet, que vous puissiez immédiatement intégrer les connaissances acquises dans vos traitements.

Les professeurs de l'Upledger Institute Belgium sont formés et agréés par Upledger International. Ils sont tous des thérapeutes crânio-sacrés chevronnés et possèdent une formation paramédicale de base en ostéopathie, kinésithérapie ou psychologie.

Les certificats décernés par l'Upledger Institute Belgium sont reconnus par tous les instituts Upledger (Europe, Asie, Amérique du Sud, Etats-Unis, Canada).

La thérapie crânio-sacrée s'est développée partout dans le monde et le nombre de prestataires de soins possédant une préformation (para)médicale ne cesse d'augmenter. Les assurances médicales couvrent ainsi déjà cette thérapie dans certains pays européens.

Vous désirez plus d'informations sur la thérapie crânio-sacrée, la formation ou vous cherchez un thérapeute ?

Surfez sur www.upledger.be ou contactez le secrétariat au **0496 38 17 40**.



Thérapie crânio-sacrée®

Selon le fondateur John E. Upledger



UIB ASBL

Siège social : avenue Théo Lambert 13, 1070 Bruxelles
Numéro d'entreprise : 0473 73 57 26